



GROF TRANSPERSONAL TRAINING México

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN
PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL
Y
RESPIRACIÓN HOLOTRÓPICA

Programa oficial de Certificación en Psicología Transpersonal y Respiración Holotrópica

Entrenamiento para formarse como profesional en Psicología Transpersonal y Facilitador Certificado de Respiración Holotrópica TM.

La formación se ofrece en Módulos-Seminarios en Formato de bi-anual, impartidos por la **Grof Transpersonal Training USA** y eminentes Profesores invitados, líderes Internacionales dentro del Psicología, el ámbito Transpersonal y campos relacionados.

Además de la práctica y Marco Teórico, algunos temas que se ofrecen en la Formación incluyen *Chamanismo Celta; Análisis del Libro Rojo de Jung; Recuperación de Adicciones; La Experiencia Holotrópica, Muerte y el Morir* y otros.

Los módulos de 6 días de duración se ofrecen en forma de retiro, donde se convive con gente de todo el mundo, interesados en la Respiración Holotrópica y sus beneficios, donde se tendrá la oportunidad de profundizar en el trabajo de respiración y proceso personal.



Formando parte de la comunidad global más grande de profesionales y practicantes de la Respiración Holotrópica.

El programa de la GTT USA, ofrece una enseñanza teórica y un entrenamiento práctico en Respiración Holotrópica en el marco de la Psicología Transpersonal.

La certificación permite acercarse a esta técnica de auto-exploración y psicoterapia experiencial desarrollada por Stanislav y Christina Grof, cuyo foco central es el estudio de los estados amplificados de la consciencia (EAC), así como la activación de la sabiduría sanadora natural interna de la propia psique.

Programa de Formación

La certificación ofrece un formato flexible para que cada participante lo adapte a su propio proceso, ritmo y disponibilidad; así mismo, cuenta con dos vías de certificación:

Educación y Practicante.

- ▶ **Educación:** Para aquellos aspirantes que buscan certificarse como Facilitadores en Respiración Holotrópica. Donde además de cursar los siete módulos, se deberán de cumplimentar una serie requisitos de supervisión, haber participado en diez talleres de Respiración Holotrópica -en este caso se pueden tomar en cuenta talleres a los que se asistió antes de empezar la certificación-. Realizar practicas , etc.
- ▶ **Practicante:** es para aquellos que desean profundizar en la técnica como herramienta de desarrollo personal en un contexto de mayor inmersión que los talleres. Quienes optan por esta vía pueden desempeñarse como "flotadores" en módulos y como aprendices en talleres y módulos.

Formato de la Certificación

- ▶ La formación implica un arduo trabajo personal muy profundo, por lo que el tiempo mínimo para completarlo es de 2 años..
- ▶ Es posible participar en cualquier módulo sin necesidad de concluir el entrenamiento ni formarse como facilitador; también se puede asistir a tantos módulos como se desee y en el orden de su preferencia.
- ▶ La certificación es internacional y periódicamente la GTT USA, ofrece módulos en varios países del mundo donde el entrenamiento se encuentra activo actualmente, como: Estados Unidos, Australia, República Checa, España, Ucrania, Rusia y Eslovenia; y a partir de 2016, Austria, Inglaterra, India y México.
- ▶ Los módulos se ofrecen en un entorno residencial, en grupos de tamaño moderado de 40 a 70 personas. Se buscan lugares donde el alojamiento sea a la vez confortable y económico, preferentemente cerca de la naturaleza, en un ambiente propicio para la introspección y el trabajo personal.
- ▶ La formación completa consta de siete módulos no seriados, de los cuales cuatro son obligatorios y tres selectivos un módulo intensivo de cierre de dos semanas.

Formato de la Certificación

Módulos Obligatorios

1. **El Paradigma Holotrópico:** La psique, el Sanador Interno y moviéndonos hacia la totalidad.
2. **Emergencias Espirituales:** Comprensión y tratamiento de las Crisis de Transformación
3. **El Poder Interior:** La práctica de la Respiración Holotrópica y el trabajo corporal focalizado.
4. **Música y Trascendencia:** Música Holotrópica historia, teoría y práctica.

Formato de la Certificación

Módulos Selectivos

Los módulos opcionales se ofrecen en diversos temas relacionados, se pueden elegir 3 de ellos por interés personal para cumplimentar este requisito.

Se programaran en orden de Interés general de los participantes.

- ▶ Chamanismo Celta con Caith Brannigan (Inglaterra)
- ▶ Dentro del Mundo del Libro Rojo de Jung con Monika Wikman y Diane Haug.
- ▶ Arquitectura de las Psicopatologías Diane Hauge
- ▶ Trauma y Transformación con Kylea Taylor
- ▶ Remembranza Exáltica con Jai Uttal
- ▶ La Búsqueda Espiritual, apegos y Adicciones con Christine Calvert.
- ▶ El Poder de la Compasión con Diana Medina.
- ▶ Entre otros...

Perfil del Aspirante

El programa está dirigido al público en general que desee experimentar esta vía de desarrollo.

Si bien es de especial utilidad para psicólogos, psiquiatras, médicos y terapeutas, el pertenecer a estas profesiones no es un pre-requisito para tomar la formación. Tampoco es necesario tener experiencia previa en técnicas de respiración ni en Respiración Holotrópica.

Dado que la certificación es internacional, la convivencia puede incluir gente de todo el mundo con un interés en común por la Respiración Holotrópica.

Además de profundizar en el trabajo de respiración y en el viaje del desarrollo personal, la certificación abre la puerta a formar parte de la comunidad mundial de respiradores y a vincularse con profesionales y entusiastas de la Respiración Holotrópica.

Es necesario tomar en cuenta que para convertirse en un facilitador certificado de Respiración Holotrópica y dirigir talleres se debe de haber completado totalmente el programa de entrenamiento.

Sede de los Módulos

Hotel & Spa Hacienda San Miguel Regla 4* **Huasca de Ocampo, Hidalgo.**

- **Duración: de Lunes a Sábado en Fechas específicas**
- **Inicio: Lunes, 9:30 hrs.**
- **Salida: Sábado, 13:30 hrs.**
- **Ocupación: Habitaciones Dobles y Sencillas con pago de Suplemento y sujetas a disponibilidad**
- Alimentos menú específico, con opción vegetariana y no vegetariana.
- El servicio de alimentos está considerado a partir de la comida del 1er. Día y termina con el desayuno del Sábado que termina el Módulo .
- Opción de traslado desde y hacia la Ciudad de México en transporte privado con costo adicional. (preguntar por servicio)

Grupo Participantes

El número de plazas está comprendido entre un mínimo de 20 y un máximo de 50.

En el caso de que no se cubra el número mínimo de 20 participantes, el módulo se reprogramara. O si el número de participantes que se haya inscrito no llegara a los 20, se propondrá a consideración de los inscritos una cantidad adicional, para explorar poder lograr la celebración del módulo.

Al contar con un cupo máximo de 40 participantes, se tomarán en cuenta las inscripciones por estricto orden de recepción.

Psicología Transpersonal

La Psicología Transpersonal amplía el horizonte de comprensión de la consciencia humana estudiada tradicionalmente por la psicología clínica, incorporando la dimensión espiritual, integrando el aspecto trascendental de la experiencia humana. Como corriente de pensamiento de la psicología, se originó en los años sesenta, entre sus fundadores están Stanislav Grof, Abraham Maslow y Gregory Bateson.

La Psicología Transpersonal consiste en el estudio psicológico de las experiencias transpersonales y sus correlatos, se entienden como aquellas en las que la sensación de identidad -el self- se extiende más allá (trans) de la persona, abarcando aspectos de la humanidad, la vida, el psiquismo y el cosmos. Estas experiencias suelen ir acompañadas de cambios psicológicos muy profundos, duraderos y beneficiosos, logrando proporcionar un sentido real, más amplio y objetivo de la vida, así como ayudar a superar y entender las crisis existenciales. Despertando una visión más compasiva por la humanidad y el planeta; de la existencia de un amplio abanico de posibilidades humanas que nos sugieren que ciertas emociones, motivaciones, capacidades cognitivas y estados de consciencia pueden ser cultivados y refinados hasta grados mucho más elevados de los hasta ahora considerados normales.

El foco central de la psicología transpersonal es el estudio de la consciencia y los estados ampliados de consciencia, que si bien es un fenómeno difícil de expresar o definir con exactitud a través de las palabras, que involucran una experiencia que va más allá de las categorías verbales y frecuentemente de las vivencias cotidianas, que trascienden los límites de identidad individuales y/o del espacio y el tiempo.

Respiración Holotrópica

La Respiración Holotrópica es la más poderosa y eficaz técnicas de psicoterapia experiencial y de auto-exploración dentro de la Psicología Transpersonal. La técnica, creada por el Dr. Stan Grof , ha sido probada de 1976 en múltiples lugares del mundo con impactantes resultados terapéuticos, de desarrollo personal y de ampliación de la consciencia.

Esta innovadora terapia se basa en la práctica de una respiración profunda y natural y una serie de elementos integrales, mediante la cual se activa la psique para adentrarse en los Estados Amplificados de Consciencia (EAC).

Su propósito es alcanzar una mayor auto-comprensión y llegar a las raíces de los problemas emocionales y psicosomáticos. Sugiere la superación de la fragmentación interna, así como de la sensación de separación entre el individuo y el entorno.

Además de un poder curativo y transformador, estos estados tiene la capacidad de seleccionar y llevar a la consciencia contenidos inconscientes con una fuerte carga emotiva y por tanto, de una gran importancia y profundidad psicológica; podemos revivir y/o conectar no sólo con el material biográfico (desde el momento del nacimiento hasta el presente) como se hace normalmente en la psicoterapia tradicional.

Respiración Holotrópica (cont)

Sino que también se tiene acceso a todo lo relacionado con el proceso del nacimiento, secuencias de muerte y renacimiento psicológico y el ilimitado espectro de fenómenos transpersonales (Cartografía de la Conciencia),.

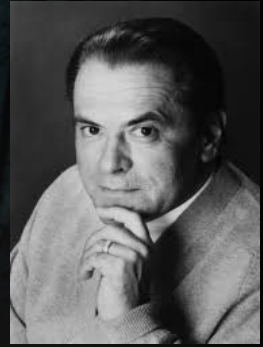
Permitiendo vivencias e introspecciones de inestimable valor curativo y de desarrollo personal. Los resultados al seguir con el proceso holotrópico, son sorprendentes, sumamente profundos y trascendentales.

La conexión, el vivir ese poder interior, la ausencia de culpa, el abrirse a esa dimensión espiritual que va más allá del cuerpo y del ego, nos facilita experimentar una profunda auto-confianza.

A nivel clínico se observan liberaciones de psicopatologías que van desde depresión, fobia, asma, fuertes tensiones, ansiedad, etc. de una forma eficiente, clara y a veces en unas pocas sesiones.

Stanislav Grof

Stanislav Grof. MD., Ph.D. P-siquiatra de origen checo, radica en EEUU, investigador pionero de los Estados Amplificados de Consciencia. Uno de los fundadores de la Psicología Transpersonal. (Maslow, Bateson) Jefe de Psiquiatría en el Centro de Investigación Psiquiátrica de Maryland Asistente de psiquiatría en la Universidad de Johns Hopkins en Baltimore Residente interno en el Instituto Esalen de California.



Actualmente es profesor de psiquiatría en el Instituto de Estudios Integrales de California (CIIS).

Creador de la Respiración Holotrópica y el programa de formación en Psicología Transpersonal y Respiración Holotrópica de la Grof Transpersonal Training (GTT) Imparte seminarios y conferencias por todo el mundo.

Es, además uno de los fundadores y directores de la Asociación Internacional Transpersonal (ITA).

Entre sus publicaciones se cuentan innumerables artículos en revistas especializadas.

Entre sus libros publicados en español por Editorial Kayros se destacan: *Psicología Transpersonal*, *El Juego Cósmico*, *La Mente Holotrópica*, y *El Poder Curativo de las crisis*. Editorial Liebre de marzo: *La Tormentosa búsqueda del Ser*, y *Psicología del Futuro*.

Holotrópic México

En los años del 2001-2005 se llevo a cabo la primera Certificación Internacional en Psicología Transpersonal y Respiración Holotrópica en México por parte del Dr. Grof y la Grof Transpersonal Training (GTT USA).

De esta primera formación surgen en nuestro país junto con otros, dos Facilitadoras: Linda Smith y Chiemi Yamamoto, comprometidas con llevar a la comunidad estos avances y esta poderosa técnica de desarrollo humano.

Holotrópic México emerge de su anhelo de transmitir y compartir el conocimiento, aprendizaje y sabiduría de la Respiración Holotrópica ofrece y una vez más se embarca en esa maravillosa aventura y con gusto presenta nuevamente esta Formación en México trayendo a la Grof Transpersonal Training USA , a nuestro país, con el anhelo de mantener vivo el estudio de la conciencia y el legado del PhD. Stanislav Grof una de las mentes más brillantes de nuestra generación

Inscripción e Informes

Holotrópic México

www.holotropicmexico.org

Email: gtt@holotropicmexico.org

Whatsapp.: (52-55) 28 52 5715

Paseo de la Marina s/n 411

Marina Vallarta

Puerto Vallarta, Jalisco